

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №5

Им. Героя России Клещенко В.П.

Е.В. Воронина



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ НА 2026-2027

(ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ)

СОСТАВИЛ

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ Федорова О.Ю. ФЕДОРОВА

1 ДЕНЬ

Завтрак:

Сарделька отварная

Каша гречневая рассыпчатая

Пирожное

Сок 02

2 день

Завтрак:

Бутерброд с колбасой

Каша манная со сливочным маслом

Конфеты

Сок

3 день

Завтрак:

Бутерброд с сыром

Каша «Дружба» со сливочным маслом

Конфеты

Сок

4 день

Завтрак:

Колбаса отварная

Каша гречневая рассыпчатая

Пирожное

Сок 0,2

5 день

Завтрак:

Бутерброд с маслом сливочным

Каша геркулесовая со сливочным маслом

Конфеты

Сок 0,2

6 день

Завтрак:

Сарделька отварная

Каша гречневая рассыпчатая

Пирожное

Сок 0,2

7 день

Завтрак:

Бутерброд с колбасой.

Каша манная со сливочным маслом

Конфеты

Сок 0,2

8 день

Завтрак:

Бутерброд с сыром

Каша пшённая со сливочным маслом

Конфеты

Сок 0,2

9 день

Завтрак:

Колбаса отварная

Каша гречневая рассыпчатая

Пирожное

Сок 0,2

10 день

Завтрак:

Бутерброд с маслом сливочным

Каша рисовая со сливочным маслом

Конфеты

Сок 0,2

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	6 – й день (7-11 лет)																			
	Завтрак																			
536	<i>Сарделька отварная</i>			90																
	Сарделька	93		90		13,53	13,35	2,55	477,9	0,45	0,0	0,0	0,0	0,6	24	208,5	27		1,5	
405	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>			150																
	Греча	72		72		9,33	1,8	45	209,16	0,13	0,0	0,0	0,0	0,0	106,9	586,8	432,5	3,3		
	Масло сливочное	10		10		0,0	8,3	0,0	56,6	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	2,2	1,9	0,3	0,0		
	Соль	2		2		0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	<i>Кондитерское изделие</i>																			
	Пирожное	30		30		1,182	5,49	19,89	133,50	0,0	0,0	27,9	0,0	0,0	279	0,0	0,0	41,7		
	Сок	1/200		1/200		1,0	0,2	20,2	92,0	0,02	4,0	0,0	0,02	0,0	14,0	8,0	2,8			

	7 – й день (7-11 лет)																			
	Завтрак																			
8	Бутерброд с колбасой	40/30																		
	Хлеб пшеничный	40	40	3,06	1,06	22,66	105,33	1,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60	0,0	0,0	0,0	1,06		
	Колбаса п/к	31	30	45	45	3,45	1,2	25,5	118,5	1,35	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67,5	0,0			
182	Каша манная со сливочным маслом	200/10																		
	Крупа манная	45	45	7	0,3	32,3	143,4	0,1	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	Сгущённое молоко	38	38	3,0	3,3	20,67	121,98	0,03	0,98	28,1	0,07	107,92	96,14	9,88	0,07	0,0	0,0	0,07		
	Сахарный песок	4	4	0,0	0,0	4,0	15,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	Соль	3	3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
	Масло сливочное	10	10	0,0	8,3	0,0	56,6	0,0	0,0	0,1	0,0	2,2	1,9	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0		
	Кондитерское изделие																			
	Конфеты	55	55	2,2	14,4	32,5	270,05	0,02	0,0	0,0	1,3	15,4	52,2	51,4	1,6					
	Сок	1/200	1/200	1,0	0,2	20,2	92,0	0,02	4,0	0,0	0,02	14,0	14,0	8,0	2,8					

[illegible]

[illegible]

[illegible]